

ЗИМНЕЕ МЕНЮ Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 90/55	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 15/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ, СЫР 30/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО СЫР 30/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО СЫР 30/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО СЫР 30/5/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 15/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО СЫР 30/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО СЫР 30/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО СЫР 30/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО СЫР 30/5/5
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И КРУПОЙ 180	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ 180	ЩИ С МЯСОМ 180	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	БОЩОК С МЯСОМ 150	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	БЕФСТРОГАНОВ 120	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 45	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 65	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	БИТОЧКИ ИЗ КУР 45	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 50/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 130
САЛАТ ОВОЩНОЙ 45	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ПОДЛИВА 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 45	РИС ОТВАРНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 110	СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ СОУС 50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 45	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦОМ СОЛЕННЫМ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 55	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 45	ПОДЛИВА 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 55	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							
Ужин									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ГАШЕ РЫБНОЕ 120	МОРКОВНО-ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	МЯСНОЙ РУЛЕТ С ГРЕЧКОЙ 100	ВИНЕГРЕТ 120	ТВОРОЖНАЯ МАССА 120	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 120	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 120	ГАШЕ РЫБНОЕ 120
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 45	КЕФИР 200	СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ СОУС 50	СЕЛЬДЬ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КЕФИР 200	ОВОЩНОЕ РАГУ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 45	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 80
БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 45	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	БАНАН 100	ПРЯНИКИ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35						

