



ЗИМНЕЕ МЕНЮ Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------------|---|-------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 100/60 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 25/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛОМ, СЫР 40/5/8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО, СЫР 40/5/8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО, СЫР 40/5/8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО, СЫР 40/5/8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО, СЫР 40/5/8 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО, СЫР 40/5/8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ, СЫР 40/5/8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ, СЫР 40/5/8 |
| | | | | | | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 25/5 | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КИСЕЛЬ 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 | БАНАН 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | БАНАН 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | БАНАН 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И КРУПОЙ 200 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ 200 | ЩИ С МЯСОМ 200 | СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ 200 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200 | БОРЩОК С ГОВЯДИНОЙ 200 | СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 160 | БЕФСТРОГАНОВ С МЯСОМ 100 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80 | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА 160 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 60 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 65/50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 180 |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ПОДЛИВА 50 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 | РИС ОТВАРНОЙ 80 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 110 | СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ СОУС 70 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦОМ СОЛЕННЫМ 60 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 60 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70 | ПОДЛИВА 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 60 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | КОМПОТ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 50 | ГАШЕ РЫБНОЕ 150 | МОРКОВНО-ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150/15 | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ГРЕЧКОЙ 100 | ВИНЕГРЕТ 180 | ТВОРОЖНАЯ МАССА 200 | КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКИ 160 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70 | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 180 | ГАШЕ РЫБНОЕ 150 |
| МОЛОКО 180 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОР. 60 | КЕФИР 200 | СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 70 | СЕЛЬДЬ 50 | МОЛОКО 180 | КЕФИР 200 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 100 |
| БАНАН 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 25 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60 | ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 130 | БАНАН 100 | ПРЯНИКИ 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ПРЯНИКИ (СУШКА) 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ПРЯНИКИ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 25 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | | ПЕЧЕНЬЕ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | | | | | | |