

### ЗИМНЕЕ МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 100/60	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ, СЫР 40/5/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛО, СЫР 40/5/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛО, СЫР 40/5/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛО, СЫР 40/5/8	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЕЛБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛО, СЫР 40/5/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛО, СЫР 40/5/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ, СЫР 40/5/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ, СЫР 40/5/8
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ 200	ЩИ С МЯСОМ 200	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	БОРЩОК С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 160	БЕФСТРОГАНОВ С МЯСОМ 100	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 65/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 180
САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОДЛИВА 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	РИС ОТВАРНОЙ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 110	СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ СОУС 70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	РИС ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦОМ СОЛЕННЫМ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ПОДЛИВА 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							
<b>Ужин</b>									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 50	ГАШЕ РЫБНОЕ 150	МОРКОВНО-ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150/15	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ГРЕЧКОЙ 100	ВИНЕГРЕТ 180	ТВОРОЖНАЯ МАССА 200	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКИ 160	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 180	ГАШЕ РЫБНОЕ 150
МОЛОКО 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОР. 60	КЕФИР 200	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 70	СЕЛЬДЬ 50	МОЛОКО 180	КЕФИР 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 100
БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 130	БАНАН 100	ПРЯНИКИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ (СУШКА) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ПРЯНИКИ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 25	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45						